

Leistungen verbessern, Konzentration stärken!

Datum: 9. Mai 2021

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

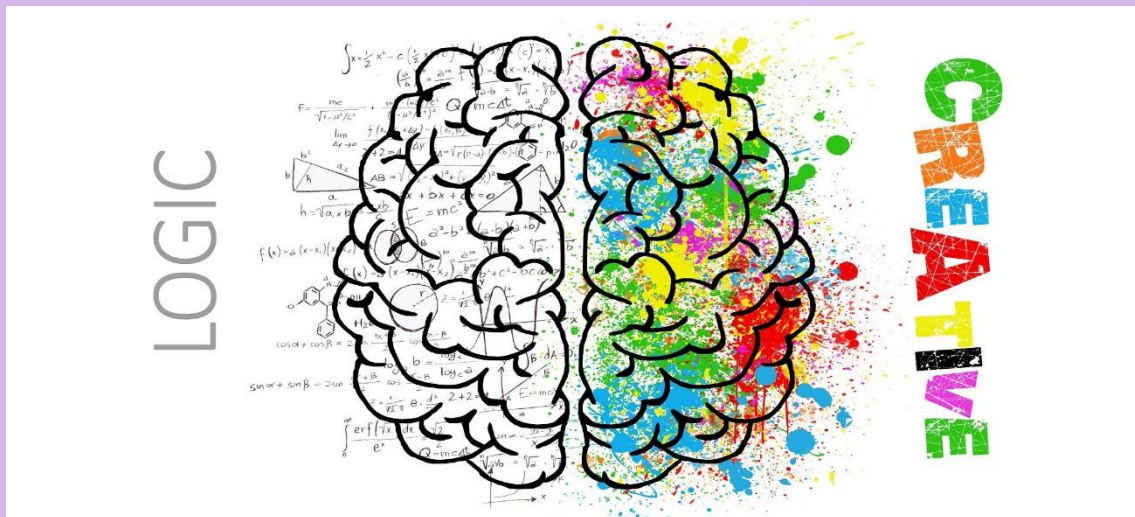
Ort: Klanggewölbe im Barockschloss Delitzsch, Schloßstraße 31 in 04509 Delitzsch

Energetischer Ausgleich: 40 Euro p. P. und 60 Euro für Paare oder Familien (bis 3 Personen)

Sie müssen sich sehr anstrengen, um sich zu konzentrieren? Sie sind oft einfach nur müde und erschöpft?

Die Anforderungen in Beruf und im Alltag sind hoch. Das gilt nicht nur für uns, sondern in besonderem Maße auch für unsere Kinder. Die schulischen Anforderungen – und auch oft die in der Freizeit – steigen von Jahr zu Jahr. Gerade wenn es schwerfällt „bei der Sache zu bleiben“, leidet nicht nur das Kind, sondern auch das Familienleben.

Superbrain Yoga tut einfach gut. Die jahrtausendealte Methode bringt eine deutliche emotionale und mentale Verbesserung und Stabilisierung. Regelmäßig angewendet wirkt sie sich positiv auf Merkfähigkeit und Konzentrationsvermögen aus.



Das erwartet Sie im Workshop:

- Praktische Übungen zur Konzentration
- Lernen der aktiven Entspannung
- Entfernen von Stress aus dem feinstofflichen System

Das nehmen Sie mit nach Hause:

- Leichte und effektive Übungen
- Bewusstsein, Leistungsdruck aktiv entgegen wirken zu können
- Mehr Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Ich freue mich auf einen gemeinsamen wohltuenden Vormittag!

Ihre Nora Gröbel

www.pranaheilung-leipzig.de | info@pranaheilung-leipzig.de | +49 1573 2543988