



Barockschloss Delitzsch

KLANGGEWÖLBE

im Schlosskeller



Foto Sanduhr: Pixabay



Foto: Studioline

Foto: Nora Gröbel / Studioline

www.pranaheilung-leipzig.de



Meditation über 2 Herzen von Master Choa Kok Sui

Meditationsabend Do 2.11.2023

Die Meditation über 2 Herzen ist eine fortschrittliche Meditationstechnik die zur Entspannung, Klarheit und innerem Frieden. Wir werden diese Meditation mit einer anschließenden Klangreise erleben. Unserer Aufmerksamkeit richtet sich im Verlauf des Abends stark auf unser eigenes Empfinden und hilft uns im Zusammenspiel mit der Atemtechnik, wirklich los zu lassen und damit zu entspannen. Bitte planen Sie ungefähr 90 Minuten ein. Denn auch bei der Meditation gilt: was ich trainiere, das stärke ich. Was für den Körper gilt, gilt auch für das Bewusstsein und das Gedächtnis. Kommen Sie einfach vorbei.

An diesem Donnerstag, sind die Pfingstenergien noch sehr stark spürbar. Es ist immer ein besonderes Erlebnis in dieser Zeit zu meditieren. Der zweite Teil der Meditation wird zusätzlich von unseren Klanginstrumenten unterlegt. So dass sie zur Meditation auch noch ein Klangbad nehmen können.

Referentin: Dipl.-Ing. Nora Gröbel HP Psych. | Prana Lehrerin
Eintritt bei Austritt auf Spendenbasis

Beginn 18:30 Uhr

Anmeldung unter Nora Gröbel Telefon: 01573 - 25 439 88 | info@klanggewoelbe-delitzsch.de
www.pranaheilung-leipzig.de | info@pranaheilung-leipzig.de